



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Plán výchovy a péče v dětské skupině v MC DUHA

"Svět kolem nás"

Předmět vymezení: Dětská skupina v MC Duha



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Obsah:

1. Úvod
2. Charakteristika, složení skupiny
3. Věcné podmínky
4. Psychosociální podmínky
5. Organizace dne
6. Plán péče a výchovy
7. Závěr



Evropská unie Evropský sociální fond Operační program Zaměstnanost

1. Úvod

Tento plán výchovy a péče byl vytvořen, aby pomohl lépe se zorientovat v péči, kterou poskytne MC Duha pomocí dotační výzvy OP Z, výzva č.03_16_132.

2. Charakteristika, složení skupiny

Dětská skupina v MC Duha se nachází na adrese Husova 14, 30100 Plzeň, je s celodenním provozem od 7:00 – 16:00, po celý školní rok plus i některé týdny o letních prázdninách. Umožňuje 12-ti dětem ve věku od cca 2 let pravidelnou docházku každodenní i individuální. Zaměřuje se hlavně na to, aby bylo dítě rozvíjeno dle jeho vývojového, emocionálního stupně a individuálních potřeb. Je kladen důraz na správné hygienické návyky u dětí.

3. Věcné podmínky

Dětská skupina bude užívat dlouhodobě pronajaté prostory v kostele ECM. Součástí prostor je vstupní chodba, šatna, kde každé dítě má své oddělené místo pro ukládání věcí. Dále máme k dispozici hernu, tělocvičnu se spoustou pomůcek na cvičení a rozvoj dětské lokomoce a hrubé motoriky, dále také druhou hernu. Pro děti je samozřejmostí vlastní koupelna s wc a oddělené wc pro personál. MC Duha má v pronájmu také uzavřené venkovní prostory, které jsou vybudovány jako zahrada s herními prvky, trampolínou, pískovištěm, průlezkami, houpačkami a skluzavkami.

4. Psychosociální podmínky

MC Duha disponuje rozsahlým fondem pomůcek, které rozvíjejí dětskou kreativitu, aktivitu, samostatnost, tělesnou zdatnost a zručnost a také nenásilně motivují děti k získávání poznatků a dovedností, potřebných pro jejich osobnostní rozvoj a zdárný vývoj.

Všechny pečovatelky Dětské skupiny mají potřebné vzdělání, aby mohly být kvalifikované pečovatelky v Dětské skupině MC Duha.

V Dětské skupině v MC Duha se nikdy nepoužívají tělesné ani psychické tresty, nedochází k ponižování, ani zesměšňování dětí. Případné výchovné a další problémy jsou řešeny v úzké spolupráci s rodiči a je jim věnována pozornost. Dobrá komunikace mezi rodiči a pečovatelkami je klíčová pro dobrý chod dětské skupiny.



Evropská unie Evropský sociální fond Operační program Zaměstnanost

Hra je klíčový prostředek k rozvoji dětí, ať už spontánní či řízená, a proto je jí věnován dostatek času během dne. Při všech činnostech během dne jsou využívány principy přiměřenosti, názornosti, emocionality a aktivity. Věříme, že děti se učí nejvíce nápodobou, a tak dbáme na dobrý příklad všech zaměstnanců.

Velký důraz je kladen na správný řečový a smyslový vývoj u dětí, který bude nenásilně během denních činností odborně rozvíjen a sledován. U dětí bude rozvíjena lokomoce, hrubá i jemná motorika, hudební i výtvarné dovednosti, pohybové schopnosti a sociální interakce.

Dětem je poskytnut dostatek prostoru i soukromí, mají dostatek času na hru, jídlo i odpolední spánek podle potřeby. Všechny děti v souladu s psychohygienou dítěte batolecího a předškolního věku budou po obědě odpočívat na lehátku, pak se ty, kteří mají sníženou potřebu spánku, budou věnovat klidové činnosti – kreslení, prohlížení knih, manipulační a didaktické hry.

Pečovatelky tráví denně minimálně hodinu venku, pouze za nepříznivého počasí se pobyt venku zkrátí nebo vynechá.

5.Režim dne

7.00 – 9.00h – příchod dětí, hra

9.30 – 10.00h – svačina

10.00 – 10.30h – řízené činnosti (výtvarný, hudební, tvořivý blok, cvičení)

10.30 – 11.30h – pobyt venku

11.45 – 12.15h - oběd

12.30 – 13.00h – ukládání k odpočinku, odchod po obědě domů

13.00 – 14.30h – spánek, klidové hry, svačina

14.30 – 16.00h – hry a činnosti dle volby dětí, odchod domů

Režim dne je rámcový a orientační a může být denně upravován podle potřeb dětí.



Evropská unie Evropský sociální fond Operační program Zaměstnanost

6.Plán péče a výchovy

Činnosti jsou během dne přizpůsobovány nejen věku a schopnostem dětí, ale i tématům jednotlivých měsíců. Jsou dále rozvíjeny a rozplánovány pečovatelkami podle aktuálních možností a potřeb dětí, je tedy možné, že některý blok se zkrátí, jiný prodlouží.

Příběhy o lidech - ZÁŘÍ – LISTOPAD

CÍL: Vnímání vlastností lidí, jejich pocitů, vytváření přátelských vztahů, osvojení si základních společenských návyků, poznávání základů zdravé životosprávy, posilování prosociálního chování.

ZÁŘÍ:

1. Ve školce – naše pravidla, vztahy s dětmi a učitelkami
2. Moje rodina, příbuzenské vztahy
3. Přátelství mezi dětmi, dospělými
4. Roční období

ŘÍJEN:

1. Fyziologie lidského těla
2. Ochrana zdraví, sport, zdravá výživa
3. Vývoj člověka, životní etapy člověka
4. Podzim v přírodě i ve městě



Evropská unie Evropský sociální fond Operační program Zaměstnanost

LISTOPAD:

1. Poznáváme charaktery lidí na základě pohádkových postav
2. Lidské rasy
3. Způsob života v různých částech zeměkoule
4. Podzimní radovánky

Příběhy o zvířatech – PROSINEC – ÚNOR

Cíl: Vytváření pozitivního vztahu k živé přírodě, jejíž jsme součástí rozvíjení úcty k životu ve všech jeho formách a osvojení si základů prosociálního chování.

PROSINEC :

1. Mikuláš, adventní čas
2. Zvířata v zimě
3. České vánoční zvyky

LEDEN:

1. Různé druhy zvířat u nás
2. Zákonitosti živé přírody
3. Zvířata v pohádkách
4. Zimní sporty

ÚNOR

1. Různé druhy zvířat ve světě
2. Hospodářská zvířata a čím nám jsou užitečná
3. Vývojová stádia živočichů
4. Zimní krajina, hory



Evropská unie Evropský sociální fond Operační program Zaměstnanost

Příběhy o přírodě – BŘEZEN – ČERVEN

Cíl: Mít povědomí o přírodních zákonitostech, získávání základních poznatků o přírodě a jejich proměnách, vytváření pozitivního vztahu k neživé přírodě, získávání povědomí o tom, že ve spolupráci je síla.

BŘEZEN

1. Rostliny a jejich druhy - byliny, keře, stromy
2. Příroda na jaře, probouzení, nový život
3. Růst, podmínky k životu, pěstování rostlin a květin
4. Velikonoce

DUBEN

1. Proměny v přírodě v průběhu roku
2. Přírodní zákonitosti
3. Neživá příroda a vztah k ní
4. Jarní příroda ve městě, v horách

KVĚTEN

1. Život na venkově
2. Pestrost přírody na zeměkouli
3. Co je to ekologie
4. Člověk jako součást přírody

ČERVEN

1. Léto v přírodě
2. Voda a vztah k ní
3. Letní prázdniny, sporty
4. Cestování



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

7. Závěr

Věříme, že pobyt v naší Dětské skupině v MC Duha bude pro vás a vaše děti radostí a přínosem a rádi se budete k nám do MC Duha vracet a sdílet s námi společné zážitky.

Linda Čechová, ředitelka
SKP Duha – mateřské centrum, Plzeň